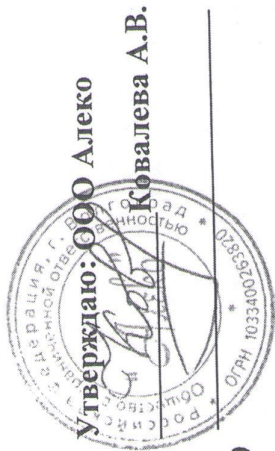


Согласовано *Маша 1905*

*В.В. Мещеряков*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                       | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                  |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 9<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                 | 150          | 7                | 3,5     | 29,1        | 175,1                         | ТТК №105      | 2011             |
|                                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                            | 150          | 4,3              | 3,7     | 7           | 78,6                          | 400           |                  |
|                                  | БАТОН                                            | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |               |                  |
|                                  |                                                  | 350          | 15,1             | 8,7     | 61,8        | 384,7                         |               |                  |
| Итого за завтрак                 |                                                  |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| 2 Завтрак                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399           | 2011             |
|                                  | Итого за 2 завтрак                               | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |               |                  |
| Обед                             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                              | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          | 33            | 2011             |
|                                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ     | 150/10       | 1,5              | 5       | 7,5         | 91,2                          | ТТК №28       |                  |
|                                  | БУЛЬОН СО СМЕТАНОЙ ТТК №28                       | 130/5        | 8,9              | 12,2    | 14,2        | 181,8                         | ТТК №68       |                  |
|                                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68              | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383           | 2011             |
|                                  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383           | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |               |                  |
|                                  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                 | 515          | 13,5             | 19,5    | 62,3        | 488,9                         |               |                  |
| Итого за обед                    |                                                  |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Уплотненный полдник              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С | 130/50       | 16,2             | 12,3    | 29,5        | 365,6                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                                  | ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477                           | 180          | 5,1              | 4,4     | 7           | 92,5                          | 401           | 2011             |
|                                  | КЕФИР №401                                       | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |               |                  |
|                                  | БАТОН                                            | 400          | 24,3             | 17,9    | 57,1        | 562,9                         |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник     |                                                  |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Всего за день:                   |                                                  |              | 53,8             | 46,3    | 198,9       | 1491,6                        |               |                  |

Повар \_\_\_\_\_